

## Инструкция по применению препарата БАД «ЭРАКОНД»

### Форма выпуска:

40% водный раствор 135 г (125 мл).

### Описание:

Густая, однородная темно-коричневая жидкость со слабым специфическим запахом.

Допускается образование небольшого количества осадка на дне флакона.

Флаконы упакованы в картонные коробки.

### Состав:

Экстракт растительный конденсированный люцерны посевной (*Medicago sativa*), полученный из наземной части растения методом гидробарометрического экстрагирования.

Экстракт содержит поливитаминный комплекс (А, Е, В<sub>6</sub>, К), 8 незаменимых аминокислот, макро- и микроэлементы (железо, кальций, фосфор, магний, марганец, серу, калий, кремний, фтор, цинк, медь), углеводы, моносахариды, урсоловые кислоты, флавоноиды.

### Биологический эффект:

Препарат оказывает выраженное модулирующее действие на все звенья иммунной системы за счет:

- стимуляции выработки предшественников и усиления активности зрелых иммунных клеток;
- мобилизации лимфоцитов из депо, стабилизации миело- и эритропоэза;
- антиоксидантов, обладающих мембраностабилизирующим действием (восстанавливают оболочку клетки);
- радиопротекторов (гуминовых веществ), обладающих ионсорбным действием, связывающим радионуклиды и ионы тяжелых металлов;
- флавоноидов, обладающих гепатопротекторным действием;
- сапонинов, обладающих адаптогенной (антистрессовой) активностью, стимулирующих неспецифический иммунитет.

### Препарат обладает:

- детоксицирующим действием, нейтрализуя разнообразные токсины (техногенные, экологические, лекарственные, бытовые, в том числе и алкоголь);
- противовоспалительным действием, за счет подавления избыточного высвобождения цитокинов и уменьшения гиперпродукции антител, снижения сенсibilизации полиморфно-ядерных лейкоцитов при ГЗТ и ГНТ, устраняет процессы аллергизации и аутоинтоксикации, возникающие при разрушении собственных тканей организма в процессе болезни;
- умеренным антимикробным и выраженным противогрибковым действием;

- ранозаживляющим эффектом при повреждениях, ожогах, хронических заболеваниях кожи (нейродермит, экзема, псориаз) и слизистых оболочек (стоматит, пародонтоз, фарингит, гастрит, язвенная болезнь, колит и др.);
- способностью стимулировать работу надпочечников, улучшает структуру костной ткани при остеопорозе, при заболеваниях суставов и позвоночника, ускоряет заживление переломов костей.

### Показания к применению, способ применения и дозы:

Препарат принимают внутрь во время еды, растворяя в теплой воде, чае, молоке, соке, кефире.

**Приготовление 10% раствора из 40% раствора.** Для приготовления 10% раствора необходимо взять 1 часть 40% раствора «Эраконда» и 3 части воды. Например, для приготовления 20 мл 10% раствора взять 5 мл (1 чайная ложка) раствора «Эраконда» и 15 мл (3 чайных ложки) кипяченой воды. В одной чайной ложке 10% раствора содержится 0,5 г препарата.

**Приготовление 10%-й мази.** Один тюбик детского крема (40 гр) выдавить в баночку и перемешать с 2 чайными ложками 40% раствора «Эраконда».

Приготовленные растворы и мази хранить при t 4-10 °C не более 4-х недель.

**Заболевания пищеварительной системы.** При пищевых токсикоинфекциях прием внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 3-4 раза в день. При эзофагите, язвах желудка и 12-перстной кишки, гипер- и гипосекреторных гастритах, энтеритах и колитах прием внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 2 раза в день в течение 1-2 месяцев. При гепатитах и циррозах любой этиологии, жировой дистрофии печени, дискинезиях желчевыводящих путей, панкреатитах прием внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 3 раза в день в течение 3-6 месяцев.

**Заболевания дыхательной системы.** При острых воспалительных заболеваниях дыхательных путей прием внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 3 раза в день в течение 5-15 дней. При ангинах стенки зева обрабатывать 40% раствором 4 раза в день, полость рта и глотки полоскать 10% раствором 5-6 раз в день после еды. При ларингитах применяют орошение задней стенки глотки 2-5 мл 10% раствора (с помощью горланного шприца) 2 раза в день после еды в течение 10 дней. При острых и хронических (в т.ч. атрофических) риносинуситах закапывать 10% раствор в полость носа 5-6 раз в день (и/или вводить в полость носа тампоны, смоченные 10% раствором на 15-20 мин), одновременно прием внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 2 раза в день в течение 1-2 месяцев. При хронических заболеваниях дыхательных путей,

бронхиальной астме прием внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 3 раза в день, курс 10 дней с 5-дневным интервалом в течение 1-2 месяцев. Ингаляции 1,5% раствором 2 раза в день с использованием ультразвукового ингалятора.

**Заболевания кожи и аллергические реакции.** При хронических заболеваниях кожи (нейродермит, экзема, псориаз), аллергических реакциях (ринит, слезотечение, зуд, отек, гиперемия кожных покровов и слизистых оболочек) прием внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 3 раза в день, курс 10 дней с 5-дневными интервалами в течение 1 месяца. Пораженные участки кожи обрабатывать 10% раствором несколько раз в день в виде примочек на 10-15 мин и/или смазывать 10% мазью. При псориазе рекомендуется обрабатывать пораженные участки 40% раствором 2 раза в день (аппликации на 20-30 мин), затем промыть их теплой водой.

**Травмы.** При переломах костей для ускорения сращения по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 3 раза в день, курс 10 дней с 5-дневными интервалами до полного сращения.

**Ожоги и гнойно-воспалительные заболевания.** При трофических язвах, ожогах, гнойно-воспалительных заболеваниях костной системы и мягких тканей (остеомиелит, абсцессы, флегмоны, целлюлит, пиодермии, трихофитии) прием внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 3 раза в день, курс 10 дней с 5-дневными интервалами. Местно применять 10% водный раствор на всех стадиях ожоговой болезни в виде примочек и повязок, использовать 10% мазь в пролиферативной фазе до полного заживления.

**Заболевания сердечно-сосудистой системы.** При атеросклерозе и для снижения уровня холестерина в крови применять по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 3 раза в день курсами по 20 дней с 10-дневными интервалами. После перенесенных инфарктов (в составе комплексной восстанавливающей терапии) по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 3-4 раза в день, курс 30 дней с 5-дневными интервалами.

**Для профилактики онкологических заболеваний, выведения радионуклидов, токсинов и солей тяжелых металлов** прием внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 2-3 раза в день в течение 30-60 дней с 30-дневными интервалами. Для уменьшения интоксикационного синдрома и защиты печени при химио-лучевой терапии прием внутрь по 10 мл (2 ч. ложки) 40% раствора 2-4 раза в день.

**Эндокринные заболевания.** При сахарном диабете оказывает умеренное гипогликемическое действие. Прием внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 2-3 раза в день.

**Урология и гинекология.** При заболеваниях почек и мочевыводящих путей (пиелонефриты, циститы, уретриты) по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 2 раза в день.

При гинекологических заболеваниях (эрозия шейки матки, кольпиты, бактериальный вагиноз, кандидоз влагалища) прием внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 1-3 раза в день, местно спринцевание (на ночь вводить во влагалище смоченный тампон) теплым 10% раствором. При появлении жжения концентрацию раствора уменьшать в 2 раза.

**При геморрое** применять 10% раствор в виде теплых ванночек на 10-15 мин и микроклизм (5-7 мл).

**Инфекционные заболевания.** При туберкулезе (в составе комплексной терапии) по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 2-3 раза в день.

**Стоматология.** При стоматите, гингивите, пародонтите местно в виде тампонов, смоченных теплым 10% раствором. При обширном поражении полость рта полоскать 10% раствором и принимать внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 40% раствора 2 раза в день в течение 2-3 недель. При кариесе прием внутрь по 5-10 мл (1-2 ч. ложки) 10% раствора 1 раз в день в течение 5-6 месяцев.

#### Особые указания:

При аллергии на бобовые рекомендуется провести пробу на аллергию.

Применять с осторожностью при желчнокаменной болезни (максимальная начальная доза препарата 1 мл 40% раствора). При приеме больших доз (более 20 мл 40% раствора) у пожилых людей возможно появление тошноты, связанной с желчным эффектом. Рекомендуется снизить дозу или отменить прием препарата до исчезновения тошноты. Возобновлять прием с меньшей дозы, постепенно ее увеличивая, применять после еды.

При наличии заболеваний рекомендуется в течение первого месяца стандартная подготовительная схема приема эраконда

- 1 нед. 1\3 ч.л. 3 раза
- 2 нед. 1\2 ч.л. 3 раза
- 3 нед. 1 ч.л. 3 раза
- 4 нед. 2 ч.л. 3 раза

#### Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

#### Побочные действия:

Не выявлены.

#### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

В сухом, защищенном от света, прохладном месте.

#### ИЗГОТОВИТЕЛЬ:

НПО ООО «Эраконд», РФ, Башкортостан, Стерлитамакский район, с.Наумовка, ул.Шоссейная, 1.